

■ Checklist: Antipsychotica en stemmingsstabilisatoren

Deze checklist helpt je om veilig met je medicatie om te gaan na een maagverkleining.

■ Na je operatie

- 1 ■ Binnen een week na de operatie mijn eerste bloedspiegel laten controleren, daarna regelmatig in de eerste maanden.
- 2 ■ Altijd aan mijn arts en apotheker vertellen dat ik een maagverkleining heb gehad.
- 3 ■ Vragen of mijn medicijnvorm geschikt is (liever géén retardtabletten of capsules; liever gewone of vloeibare tabletten).

■ Op de langere termijn

- 1 ■ Eens per 1–2 jaar mijn medicatie laten controleren, óók als ik me goed voel.
- 2 ■ Extra alert zijn bij zwangerschap of in periodes waarin ik absoluut stabiel moet blijven.

■ Bij veranderingen

- 1 ■ Voor én na elke dosiswijziging mijn bloedspiegel laten controleren.
- 2 ■ Extra controle bij wisseling van merk of toedieningsvorm (bijvoorbeeld capsule → vloeibaar).

■ Let op signalen

- 1 ■ Terugkeer van stemmingswisselingen.
- 2 ■ Toename van psychotische klachten.
- 3 ■ Onverklaarbare vermoeidheid of sufheid.
- 4 ■ Nieuwe bijwerkingen zoals gewichtstoename of stijfheid.

■ Zelf alert blijven

- 1 ■ Onthouden: mijn arts kan nooit weten of mijn medicatie goed wordt opgenomen zonder bloedonderzoek. Meten is weten!
- 2 ■ Ook als mijn arts er niet over begint: zelf het onderwerp aansnijden en om controle vragen.

Deze checklist is gemaakt door de redactie van www.complicatiesmaagverkleining.nl, een onafhankelijke website met betrouwbare informatie voor patiënten over de gevolgen van een maagverkleining.

■ Checklist voor artsen en apothekers

Belangrijke aandachtspunten bij patiënten die antipsychotica of stemmingsstabilisatoren gebruiken na een maagverkleining.

Na de operatie

- 1 ■ Binnen 1 week na de operatie een eerste spiegelcontrole uitvoeren.
- 2 ■ Daarna regelmatig controleren in de eerste maanden (afhankelijk van kliniek, gewichtsstabilisatie, klachten).
- 3 ■ Overweeg vaker controleren bij stemmingsstabilisatoren (valproaat, lamotrigine) en antipsychotica.

Medicatievorm

- 1 ■ Vermijd retardpreparaten en capsules: voorkeur voor gewone tabletten of vloeibare vormen.
- 2 ■ Overweeg overschakelen van vorm bij twijfel of instabiliteit.

Wijzigingen

- 1 ■ Voor én na elke dosiswijziging een spiegelcontrole uitvoeren (indien mogelijk).
- 2 ■ Bij wisseling van merk of formulering (bijv. tablet → vloeibaar) extra controleren.

Risicosituaties

- 1 ■ Extra alertheid bij zwangerschap of in periodes waarin absolute stabiliteit noodzakelijk is.
- 2 ■ Patiënten erop wijzen dat artsen dit niet altijd zelf aankaarten; stimuleer hen actief vragen te stellen.
- 3 ■ Benadruk dat alleen bloedonderzoek zekerheid geeft over opname: meten is weten.

Deze checklist is gemaakt door de redactie van www.complicatiesmaagverkleining.nl, een onafhankelijke website met betrouwbare informatie voor patiënten over de gevolgen van een maagverkleining.