

■ Checklist: veilig gebruik van anti-epileptica na een maagverkleining

Deze checklist helpt je om grip te houden op je medicatie en risico's te beperken na een maagverkleining.

■ Na je operatie

- 1 ■ Altijd vragen of mijn medicijnvorm geschikt is (liever géén retardtabletten of capsules; liever gewone of vloeibare tabletten).
- 2 ■ Binnen een week na de operatie een eerste bloedspiegel laten controleren, daarna regelmatig in de eerste maanden.
- 3 ■ Tegen mijn arts en apotheker gezegd dat ik een maagverkleining heb gehad.

■ Op de langere termijn

- 1 ■ Eens per 1–2 jaar mijn bloedspiegel laten controleren, óók als ik me goed voel.
- 2 ■ Extra alert zijn bij zwangerschap, autorijden of werk waarbij ik absoluut stabiel moet blijven.

■ Bij veranderingen

- 1 ■ Voor én na elke dosiswijziging mijn bloedspiegel laten controleren.
- 2 ■ Extra controle bij een ander merk of andere vorm van mijn medicijn.

■ Let op signalen

- 1 ■ Meer aanvallen → kan te weinig medicijn zijn.
- 2 ■ Sufheid of duizeligheid → kan te veel medicijn zijn.
- 3 ■ Onverklaarbare stemmingswisselingen of prikkelbaarheid.

■ Als ik opiaten gebruik

- 1 ■ Nooit in één keer stoppen ("cold turkey"), want dat kan een epileptische aanval triggeren.
- 2 ■ Samen met mijn arts een langzaam en veilig afbouwschema afspreken.

Deze checklist is gemaakt door de redactie van www.complicatiesmaagverkleining.nl, een onafhankelijke website met betrouwbare informatie voor patiënten over de gevolgen van een maagverkleining.

■ Checklist voor artsen en apothekers

Belangrijke aandachtspunten bij patiënten met een maagverkleining die anti-epileptica gebruiken.

Na de operatie

- 1 ■ Binnen 1 week na de operatie een eerste spiegelcontrole uitvoeren.
- 2 ■ Daarna regelmatig controleren in de eerste maanden (afhankelijk van kliniek, gewichtsstabilisatie, klachten).
- 3 ■ Vaker controleren bij middelen met smalle therapeutische breedte (zoals fenytoïne, carbamazepine, valproaat, maar ook andere anti-epileptica).

Medicatievorm

- 1 ■ Retardpreparaten en capsules vermijden: voorkeur voor gewone tabletten of vloeibare vormen.
- 2 ■ Overweeg overschakelen van vorm bij twijfel of instabiliteit.

Wijzigingen

- 1 ■ Voor én na elke dosiswijziging een spiegelcontrole uitvoeren.
- 2 ■ Bij wisseling van merk of formulering (bijv. tablet → vloeibaar) extra controleren.

Risicosituaties

- 1 ■ Extra alertheid bij zwangerschap, autorijden, cruciaal beroep, of voorgeschiedenis met doorbraakaanvallen.
- 2 ■ Patiënten actief wijzen op risico's bij (te snelle) afbouw van opiaten en samen een veilig schema bespreken.

Deze checklist is gemaakt door de redactie van www.complicatiesmaagverkleining.nl, een onafhankelijke website met betrouwbare informatie voor patiënten over de gevolgen van een maagverkleining.